

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

«56» апреля

2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Творог с маслом и сахаром	250г - 490 ккал	280 - 570 ккал
2. Чай с лимоном	200г - 57 ккал	200г - 57 ккал
3. Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
4. Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
5. Мармелад ассорти	30г - 99 ккал	40г - 148,5 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат из морекоч. капусты	60г - 84,6 ккал	100г - 84,6 ккал
2. Суп с лапшой и курицей	200г - 213 ккал	250г - 266 ккал
3. Картофельное пюре	150г - 156,52 ккал	150г - 156,52 ккал
4. Чай с лимоном	200г - 57 ккал	200г - 57 ккал
5. Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
6. Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7. Курица пареная	100г - 389,68 ккал	110г - 389,68 ккал
8. Мармелад ассорти	30г - 99 ккал	40г - 148 ккал

Полдник:

1. Суп молочный	210 - 245,2 ккал
2. Хлеб пшеничный	30 - 60 ккал
3. Чай с сахаром	200 - 28 ккал
4. Печенье	80г - 324 ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!