

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова *Тиунова*

МЕНЮ

«25» апреля

2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша гречневая рассыпчатая	150г - 230,45ккал	150г - 230,45ккал
2 Кисель пшенично-ягодный	200г - 111,8ккал	200г - 111,8ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал	40г - 80ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5 Котлета с соусом	90/50 - 266,7ккал	100/50 - 327ккал
6 Масло порция	10г - 77,2ккал	10г - 77,2ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из свежих овощей	60г - 54,6ккал	100г - 108,2ккал
2 Суп с крупой и сметаной	200г - 137,4ккал	250г - 171,8ккал
3 Кисель пшенично-ягодный	200г - 111,8ккал	200г - 111,8ккал
4 Творог с курагой	240г - 377ккал	260г - 448ккал
5 Яблоко свежее	180г - 108ккал	200г - 119ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

Полдник:

1 Шарлотка по-домашнему	240г - 436ккал	
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал	
3 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал	

Шеф-повар *Захаренко*

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!