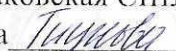


Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова 

МЕНЮ
 «20» апреля 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 каша гречневая рассыпч.	150г - 230,45ккал	150г - 230,45ккал
2 Творожок с соусом	90/50 - 322,3	100/50 - 378,8ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
6 Варенье	30г - 81ккал	40г - 96ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Соус «винегрет» овощной	60г - 78ккал	100г - 130ккал
2 Суп с горохом	200г - 112ккал	250г - 265ккал
3 Рыба жареная	90г - 368ккал	100г - 385ккал
4 Картофельное пюре	150г - 156,52ккал	150г - 156,52ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
8 Печенье	30г - 242ккал	40г - 293ккал

Полдник:	
1 Суп молочный	210г - 321ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал
4 Печенье	50г - 206ккал

Шеф-повар  Ю.И. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!