

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова

*Тиунова*

## МЕНЮ

«18» *сентября*

2023 год



## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Суп молочный с макар. и маслом	210/10 - 245,2 ккал	250 - 291,9 ккал
2 Яблоко	200г - 104 ккал	220 - 129 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Котлета кабачковая	60г - 45 ккал	100г - 90 ккал
2 Суп с лапшой и курицей	250г - 213 ккал	250г - 267 ккал
3 Бигрикетте с соусом	90/50 - 414 ккал	100/50 - 443 ккал
4 Картофельное пюре	150г - 156,5 ккал	150г - 156,5 ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 82,4 ккал
8 Маршмелу		

## Полдник:

1 Макароны отварные	150г - 163,45 ккал	
2 Тушенка с соусом	90/50 - 414 ккал	
3 Хлеб пшеничный	30г - 60 ккал	
4 Печенье	30г - 242 ккал	

Шеф-повар

*Захаренко*

Ю.Л. Захаренко

ПРИТНОГО АППЕТИТА!