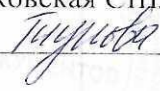


Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиупова 

МЕНЮ

«17» апреля 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Макароны из твердых сортов пшеницы	150г - 168,45ккал	150г - 168,45ккал
2 Чай с сахаром и лимон	200г - 57ккал	200г - 57ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
5 Куршумовые изделия	90г - 277ккал	105г - 293ккал
6 Салат из помидор	30г - 80ккал	40г - 80ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Борщек бланширов.	60г - 119ккал	100г - 119ккал
2 Суп с крупой	200г - 171,7ккал	250г - 214ккал
3 Рис отварной	150г - 170,7ккал	150г - 170,7ккал
4 Курица жареная	90г - 382ккал	100г - 439,2ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7 Чай с сахаром и лимон	200г - 57ккал	200г - 57ккал
8 Конфеты	20г - 118ккал	30г - 142ккал

Полдник:	
1 Суп молочный с мак. сыр.	210г - 321ккал
2 Чай с сахаром	200г - 57ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал
4 Печенье	50г - 206ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!