

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

«12» апреля 2023 год

Завтрак:	6-10 лет	11-18 лет
1 Творог из пастыры	210г - 377 ккал	260г - 441,25 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
3 Бутерброд с сыром	40г - 192,2 ккал	105г - 288,3 ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

Обед:	6-10 лет	11-18 лет
1 Мака кабачковая	60г - 86,4 ккал	100г - 144 ккал
2 Борщ с капустой и сметаной	250/10 - 125,2 ккал	250/10 - 125,2 ккал
3 Картофельная запеканка	150г - 230,45 ккал	150г - 230,45 ккал
4 Творожок с сахаром	90/50 - 247,2 ккал	100/50 - 247,2 ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
8 Варенье	50г - 270 ккал	60г - 324 ккал

Полдник:	
1 Творожок с маслом	150/10 - 366,75
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 60 ккал
4 Творожок сахарный	30г - 55,5 ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!