

Утверждаю:

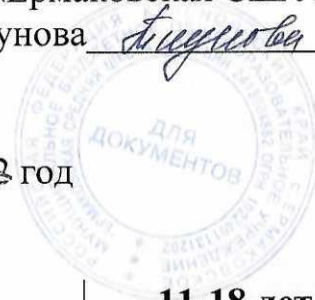
директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

«10» апреля 2023 год



Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша молочная «Крушоя»	210г - 235,36 ккал	250г - 294,2 ккал
2 Какао с молоком	200г - 98,0 ккал	200г - 98,0 ккал
3 Соль поваренная	20г - 80 ккал	25г - 100 ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
6 Тегерсе	70г - 284,8 ккал	80г - 284,8 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Томатного супа	100г - 20 ккал	100г - 20 ккал
2 Суп картофельный с бобовыми	200г - 107,8 ккал	250г - 134,75 ккал
3 Хот-догов с соусом	90/50г - 267,1-55,2 ккал	40/50г - 267,1-55,2 ккал
4 Макароны из твердых сортов пшеницы	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
5 Какао с молоком	200г - 98,0 ккал	200г - 98,0 ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
8 Мармелад ассорти	40г - 98 ккал	50г - 148 ккал

Полдник:

1 Суп молочный	210 - 245,2 ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 60 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
4 Тегерсе	50г - 324 ккал

Шеф-повар 

Ю.Л. Захаренко

ПРИ ТНОГО АППЕТИТА!