

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова

Тиунова

МЕНЮ

«04» *апреля*

2023 год



Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Рыба жареная с соусом	100/50 - 439,8 ккал	100/50 - 434,2 ккал
2. Макаaronные изделия	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
3. Хлеб пшеничный	30г - 119 ккал	40г - 82,4 ккал
4. Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
5. Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
6. Масло сливочное	10г - 77,2 ккал	10г - 77,2 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Суп с луком	60/40 - 130,4 ккал	60/40 - 130,4 ккал
2. Суп с макаронами и овощами	200г - 184 ккал	250г - 215 ккал
3. Паровое мясо с овощами	240г - 496 ккал	260г - 518 ккал
4. Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
5. Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
6. Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7. Легенное	30г - 39,8 ккал	40г - 52,4 ккал

Полдник:

1. Макаaronные отварные	150г - 168,45 ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3. Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал
4. Тушеное мясо с соусом	80/50 - 266,7 ккал

Шеф-повар

Захаренко

Ю.Л. Захаренко

ПРИ ОТЛИЧНОГО АППЕТИТА!