

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



МЕНЮ

«03» апреля 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Каша пшеница с маслом	240/10 - 283,5 ккал	250/10 - 387,5 ккал
2. Каши в молоке	200г - 117,6 ккал	200г - 117,6 ккал
3. Соус сметанный	25г - 86 ккал	25г - 106 ккал
4. Кисель пшеничный	36г - 61,8 ккал	40г - 80 ккал
5. Кисель рисовый	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
6. Чай зеленый	50г - 28,5 ккал	50г - 37,2 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Картофель тушеный	60г - 58 ккал	100г - 116 ккал
2. Борщ с сметаной	200/10 - 163,92 ккал	250г - 247 ккал
3. Суп из говядины	90г - 347 ккал	100г - 421 ккал
4. Макароны отварные	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
5. Каши в молоке	200г - 117,6 ккал	200г - 117,6 ккал
6. Кисель пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
7. Кисель рисовый	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
8. Маринованная капуста	30г - 99 ккал	40г - 132 ккал

Полдник:

1. Макароны отварные	150г - 168,45 ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3. Кисель пшеничный	30г - 61,8 ккал
4. Тушенка с соусом	90/50 - 266,7 ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИ ГОРОДОМ АППЕТИТА!