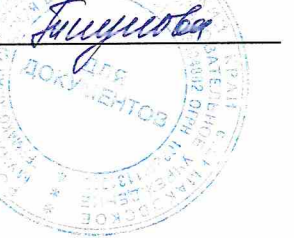


Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



МЕНЮ

« 3 » Марта 2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Рыба жареная с соусом	100/50 - 439,8 ккал	100/50 - 494,2 ккал
2 Макароны издмля	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 119 ккал	40г - 82,4 ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
6 Масло сливочное	10г - 77,2 ккал	10г - 77,2 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Сельдь с луком	60/40 - 130,4 ккал	60/40 - 130,4 ккал
2 Суп с макарон. изд-мля	200г - 184 ккал	250г - 215 ккал
3 Картофельное пюре	240г - 496 ккал	260г - 515 ккал
4 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7 Лезенце	30г - 39,2 ккал	40г - 52 ккал

Полдник:

1 Макароны отварные	150г - 168,45 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал
4 Тушенка с соусом	40/50 - 266,7 ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИ АППЕТИТЕ!