

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



## МЕНЮ

«16» Март

2023 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Творог с курицей	240г - 277ккал	280г - 496ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
3 Бутерброд с сыром	30/30 - 244,8ккал	40/40 - 280ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Суп из свеклы с маком	60г - 54,6ккал	100г - 91ккал
2 Суп картофель. с мяс. кур. мяс.	200г - 281ккал	250г - 251,2
3 Пюре картофель. с курицей	150/90 - 546ккал	150/100 - 610ккал
4 Варени	30г - 86ккал	50г - 120ккал
5 Компот из сухоф. ов.	200г - 94,2ккал	200г - 94,2ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

## Полдник:

1 Творог по-домашнему	240г - 496ккал	
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал	
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!