

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



## МЕНЮ

«10» Марта 2023 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Творог с курицей	240г - 377ккал	260г - 448ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
3 Бутерброд с сыром 30/30	60г - 240,8ккал	60г - 240,8ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из свеклы	60г - 86,4ккал	100г - 144ккал
2 Суп картошки с фасолью	200г/чаш - 120,25ккал	250г - 175ккал
3 Творожок с маслом	180г - 412ккал	190г - 497ккал
4 Компот из сухофрукт.	200г - 94,2ккал	200г - 94,2ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7 Варенье	40г - 76ккал	80г - 93ккал

## Полдник:

1 Марсепан по-домашнему	200г - 436ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!