


Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

## МЕНЮ

« 7 » Марта 2023 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша гречневая рассыпчатая	150г - 230,45 ккал	150г - 230,45 ккал
1 Чай с сахаром и лимонном	200г - 57 ккал	200г - 57 ккал
3 Котлета с соусом	90/50 - 211,5-55,2 ккал	90/50 - 211,5-55,2 ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
6 Масло сливочное порции	10г - 72,2 ккал	10г - 72,2 ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 салат из св. огурцов	60г - 85,0 ккал	100г - 100 ккал
2 Суп полевой	200г - 137,42 ккал	250г - 172 ккал
3 Каша перловая	150г - 164 ккал	150г - 164 ккал
4 Тулячи из говядины	90г - 280,8 ккал	100г - 299 ккал
5 чай с сахаром и лимонном	200г - 57 ккал	200г - 57 ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
8 Банан	180г - 96 ккал	200г - 104 ккал

## Полдник:

1 Макароны отварные	150г - 168,45 ккал
2 чай с сахаром	200г - 28 ккал
3 хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал
4 тушенка с соусом	90/50 - 166,7 ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!