

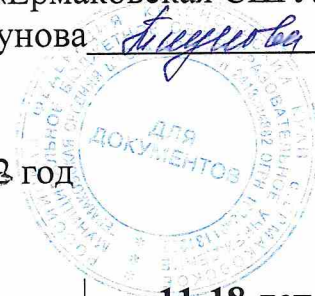
Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова *Тиунова*

## МЕНЮ

«26» *марта* 2023 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша молочная «Фрутоша»	210г - 247,3ккал	250г - 262ккал
2 Какао с молоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
3 Сок порезанный	20г - 80ккал	25г - 100ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
6 Печенье	70г - 284,8ккал	80г - 284,8ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза консервированная	70г - 58ккал	100г - 79ккал
2 Суп с овощами и сметаной	200г - 112ккал	250г - 132ккал
3 Хот-плет с соусом	90/50г - 267,1-55,2ккал	40/50г - 267,1-55,2ккал
4 Макароны из твердых сортов пшеницы	150г - 168,45ккал	150г - 168,45ккал
5 Какао с молоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
8 Маринованная капуста	40г - 99ккал	50г - 148ккал

## Полдник:

1 Суп молочный	210г - 245,2ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28ккал
4 Печенье	50г - 324ккал

Шеф-повар

*Захаренко*

Ю.Л. Захаренко

ПРЕТНОГО АППЕТИТА!