

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



МЕНЮ

«22» февраля

2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Творог с курицей	240г - 377ккал	280г - 496ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
3. Бутерброд с сыром	30/30 - 240,8ккал	40/40 - 280ккал
4. Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат из свеклы с маслом	60г - 54,6ккал	100г - 91ккал
2. Суп картофель. с мясом и зеленью	200г - 281ккал	250г - 251,2
3. Картофель тушеный с курицей	150/90 - 546ккал	150/100 - 610ккал
4. Варени	30г - 86ккал	50г - 120ккал
5. Компот из сухофруктов	200г - 94,2ккал	200г - 94,2ккал
6. Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

Полдник:

1. Марокко по-домашнему	240г - 496ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28ккал
3. Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!