

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



## МЕНЮ

«20» февраля

2022 год

## Завтрак:

|                                       | 6-10 лет            | 11-18 лет        |
|---------------------------------------|---------------------|------------------|
| 1 Суп молочный с макар. изв. и маслом | 210/10 - 245,2 ккал | 250 - 291,9 ккал |
| 2 Банан                               | 200 - 104 ккал      | 220 - 121,9 ккал |
| 3 Чай с сахаром                       | 200 - 28 ккал       | 200 - 28 ккал    |
| 4 Хлеб пшеничный                      | 30 - 61,8 ккал      | 40 - 82,4 ккал   |
| 5 Хлеб ржаной                         | 30 - 60 ккал        | 40 - 80 ккал     |

## Обед:

|                          | 6-10 лет         | 11-18 лет         |
|--------------------------|------------------|-------------------|
| 1 Икра кабачковая        | 60 - 45 ккал     | 100 - 90 ккал     |
| 2 Суп с лапшой и курицей | 250 - 213 ккал   | 250 - 267 ккал    |
| 3 Бигоретте с соусом     | 90/50 - 414 ккал | 100/50 - 443 ккал |
| 4 Картофельное пюре      | 150 - 156,5 ккал | 150 - 156,5 ккал  |
| 5 Чай с сахаром          | 200 - 28 ккал    | 200 - 28 ккал     |
| 6 Хлеб пшеничный         | 40 - 82,4 ккал   | 50 - 103 ккал     |
| 7 Хлеб ржаной            | 30 - 60 ккал     | 40 - 82,4 ккал    |
| 8 Маршмэлл               |                  |                   |

## Полдник:

|                    |                   |  |
|--------------------|-------------------|--|
| 1 Макароны твердые | 150 - 168,45 ккал |  |
| 2 Тушенка с соусом | 90/50 - 414 ккал  |  |
| 3 Хлеб пшеничный   | 30 - 61,8 ккал    |  |
| 4 Печенье          | 30 - 24,2 ккал    |  |

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИ ТНОГО АППЕТИТА!