

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



МЕНЮ

«17» января 2023 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша гречневая рассыпчатая	150г - 230,45ккал	150г - 230,45ккал
2 Кисель пшенично-ягодный	200г - 111,8ккал	200г - 111,8ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал	40г - 80ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5 Котлета с соусом	90/50 - 266,7ккал	100/50 - 324ккал
6 Масло поручик	10г - 77,2ккал	10г - 77,2ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из свеклы с маслом	60г - 54,6ккал	100г - 109,2ккал
2 Суп с крупой и сметаной	200г - 137,4ккал	250г - 171ккал
3 Кисель пшенично-ягодный	200г - 111,8ккал	200г - 111,8ккал
4 Теленок с курочкой	240г - 377ккал	260г - 448ккал
5 Яблоко св.	180г - 109ккал	200г - 119ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

Полдник:

1 Шарик по-домашнему	240г - 436ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!