

Утверждаю:
 директор
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова *Тиунова*



МЕНЮ
 «15» февраля 2023 год

Завтрак:

| | 6-10 лет | 11-18 лет |
|---------------------|---------------------|--------------------|
| 1 Макароны отварные | 150г - 168,45ккал | 150г - 168,48ккал |
| 2 Чай с сахаром | 200г - 28ккал | 200г - 28ккал |
| 3 Творожки с соусом | 90/50 - 267,1/55,2к | 100/50 - 298/55,2к |
| 4 Вафли | 30г - 90ккал | 50г - 120ккал |
| 5 Хлеб пшеничный | 30г - 61,8ккал | 40г - 82,4ккал |
| 6 Хлеб ржаной | 30г - 60ккал | 40г - 80ккал |

Обед:

| | 6-10 лет | 11-18 лет |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|
| 1 Щи казахская | 60г - 46ккал | 100г - 90ккал |
| 2 Суп с лапшой | 250г - 213ккал | 250г - 266,25ккал |
| 3 Картофель запечен с курицей | 240г - 389,68ккал | 260г - 389,68ккал |
| 4 Чай с сахаром | 200г - 28ккал | 200г - 28ккал |
| 5 Хлеб пшеничный | 40г - 82,4ккал | 50г - 103ккал |
| 6 Хлеб ржаной | 30г - 60ккал | 40г - 80ккал |

Полдник:

| | | |
|--------------------|------------------|--|
| 1 Варенье домашнее | 170г - 384,6ккал | |
| 2 Чай с сахаром | 200г - 28ккал | |
| 3 Хлеб пшеничный | 30г - 61,8ккал | |
| 4 Конфеты | 10г - 16,9ккал | |

Шеф-повар *Захаренко*

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!