

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

## МЕНЮ

«13.» февраль 2023 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша молочная "Дружба"	210г - 247,3ккал	250г - 262ккал
2 Какао с молоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
3 Сок порезки	20г - 80ккал	25г - 100ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
6 Тегерье	70г - 284,8ккал	80г - 284,8ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза конв. бланшированная	70г - 58ккал	100г - 79ккал
2 Суп с овощами и сметан.	200г - 112ккал	250г - 132ккал
3 Хот-петта с соусом	90/50г - 267,1-55,2ккал	40/50г - 267,1-55,2ккал
4 Макароны твердые	150г - 168,45ккал	150г - 168,45ккал
5 Какао с молоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
8 Мармелад ассорти	40г - 99ккал	50г - 148ккал

## Полдник:

1 Суп мясной	210 - 245,2ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28ккал
4 Тегерье	50г - 324ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРЕЖДЕ ЧТОГО АППЕТИТА!