

Утверждаю:

директор
МБОУ «Ермаковская СШ №2»
М.В. Тиунова

МЕНЮ

«12» января 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Творог с курицей	240г - 377ккал	280г - 496ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
3 Бутерброд с сыром	30/30 - 240,8ккал	40/40 - 280ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из свеклы с маслом	60г - 54,6ккал	100г - 91ккал
2 Суп картофель с мясом и зеленью	200г - 281ккал	250г - 251,2
3 Картофель тушеный с курицей	150/90 - 546 ккал	150/100 - 610 ккал
4 Варени	30г - 80ккал	50г - 120ккал
5 Компот из сухофруктов	200г - 94,2ккал	200г - 94,2ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

Полдник:

1 Творог по-домашнему	240г - 496ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!