

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



## МЕНЮ

«11» января

2022 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Суп молочный с макар. изюг и маслом	210/10 - 245,2 ккал	250 - 291,9 ккал
2 Банан	200 - 104 ккал	220 - 129 ккал
3 Чай с сахаром	200 - 28 ккал	200 - 28 ккал
4 Хлеб пшеничный	30 - 61,8 ккал	40 - 82,4 ккал
5 Хлеб ржаной	30 - 60 ккал	40 - 80 ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Икра кабачковая	60 - 45 ккал	100 - 90 ккал
2 Суп с лапшой и курицей	250 - 213 ккал	250 - 267 ккал
3 Бигоретте с соусом	90/50 - 414 ккал	100/50 - 443 ккал
4 Картофельное пюре	150 - 156,5 ккал	150 - 156,5 ккал
5 Чай с сахаром	200 - 28 ккал	200 - 28 ккал
6 Хлеб пшеничный	40 - 82,4 ккал	50 - 103 ккал
7 Хлеб ржаной	30 - 60 ккал	40 - 82,4 ккал
8 Маршмэллоу	30 - 99 ккал	50 - 170 ккал

## Полдник:

1 Макароны отварные	150 - 168,45 ккал
2 Тушенка с соусом	90/50 - 414 ккал
3 Хлеб пшеничный	30 - 60 ккал
4 Печенье	30 - 24,2 ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИ ТНОГО АППЕТИТА!