

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова

Тиунова

МЕНЮ

« 9 » января

2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша рисовая молочная	240/10 - 197ккал	250/10 - 247ккал
2 Какао с молоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
3 Сок порции	20г - 80ккал	25г - 100ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 80ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 82ккал
6 Тегельце	30г - 264ккал	50г - 324ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза консерв. бланширов.	60г - 58ккал	100г - 116ккал
2 Суп из св. капусты со смет.	200г - 67,8ккал	250г - 84,75ккал
3 Торт с соусом	20/50 - 267/55,2ккал	100/50 - 267/55,2ккал
4 Макароны туз-я отварн.	150г - 168,45ккал	150г - 168,45ккал
5 Какао с молоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 82ккал
8 Тегельце	30г - 284,8ккал	50г - 324,4ккал

Полдник:

1 Жаркое по-домашнему	240г - 496ккал	
2 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	
3 Чай с сахаром	200г - 28ккал	

Шеф-повар

З

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!