

Отчёт о проведении «Недели здорового питания» в разновозрастной группе филиала МБОУ «Ермаковская СШ №2» «Новоозёрновская ОШ»

Мы в своей группе провели **«Неделю здорового питания» с 5 декабря по 9 декабря 2022 года**. Связано это с тем, что многие ребята не обладают хорошим аппетитом, часто отказываются завтракать в детском саду, ссылаясь на утренний перекус дома в виде бутербродов и хлопьев, родители поддерживают детей в этом направлении. Молочные продукты в виде кефира, йогурта, молока, творожной запеканки вызывают у детей категорический отказ, причем дети даже не пробовали эти продукты на вкус.

Цель нашей недели была привлечь интерес детей к **здоровому питанию**, в игровой форме помочь детям пересмотреть свои взгляды на многие полезные продукты. Дать понятие о необходимости заботы о своём здоровье, бережном отношении к своему организму, представления о том, что вредно и что полезно для здоровья и как витамины влияют на организм человека.

Родители обратят внимание на рацион своих детей, изменят их меню, сделав его более витаминизированным и полезным, получают представления об основных принципах гигиены питания, о необходимости и важности регулярного питания, о наиболее подходящих блюдах для своих детей.

Для начала мы провели беседу на тему *«Вредные и полезные продукты»*, для наглядного восприятия был изготовлен плакат.

Также с ребятами мы посмотрели презентацию на тему *«Полезность молочных продуктов питания»*.

Ребята, часто беседуя друг с другом, вспоминают вредные и полезные продукты, легко могут ответить на вопрос, зачем нужно правильно питаться. Первый шаг на пути заботы о своём здоровье, о бережном отношении к своему организму сделан.

Ссылка на Проект «Неделя здорового питания» в разновозрастной группе

<https://www.maam.ru/detskijasad/proekt-nedelja-zdorovogo-pitanija-v-raznovozrastnoi-grupe.html>

Комплексное занятие «Правильное питание — залог здоровья» в разновозрастной группе

<https://www.maam.ru/detskijasad/kompleksnoe-zanjatie-pravilnoe-pitanie-zalog-zdorovja-v-raznovozrastnoi-grupe.html>