

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

## МЕНЮ

«24» декабря 2022 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Тельмени с бульон. и масл.	250г - 490 ккал	280 - 570 ккал
2 Чай с лимонком	200г - 57 ккал	200г - 57 ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
5 Маршмалл.	30г - 99 ккал	40г - 132 ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Суп из белокозач. капусты	40г - 84,6 ккал	100г - 84,6 ккал
2 Суп с панирой и курицей	200г - 213 ккал	250г - 266 ккал
3 Картофельное пюре	150г - 156,52 ккал	150г - 156,52 ккал
4 Чай с лимонком	200г - 57 ккал	200г - 57 ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7 Курица жареная	400г - 389,68 ккал	100г - 389,68 ккал
8 Маршмалл.	30г - 99 ккал	40г - 132 ккал

## Полдник:

1 Суп молочный	210 - 245,2 ккал
2 Хлеб пшеничный	30 - 60 ккал
3 Чай с сахаром	200 - 28 ккал
4 Печенье	30г - 324 ккал

Шеф-повар 

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!