

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



МЕНЮ

«14» декабря

2022 год



Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Макароны отварные	150г - 168,45ккал	150г - 168,45ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
3 Творожки с соусом	90/50 - 267,1/55,25	100/50 - 298/55,2
4 Варени	30г - 90ккал	50г - 120ккал
5 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

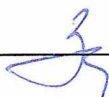
Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Щи казахская	60г - 45ккал	100г - 90ккал
2 Суп с лапшой	250г - 213ккал	250г - 166,25ккал
3 Картофель запечен с курицей	240г - 389,68ккал	260г - 389,68ккал
4 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7 Шаршара	30г - 99ккал	50г - 125ккал

Полдник:

1 Вареники с картофелем	170г - 394,6ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал
4 Конфеты	10г - 169ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!