

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

## МЕНЮ

«12» декабря

2022 год



## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша молочная «Дружба»	210 г - 247,3 ккал	250 г - 262 ккал
2 Какао с молоком	200 г - 117,6 ккал	200 г - 117,6 ккал
3 Сыр порезанный	20 г - 80 ккал	25 г - 100 ккал
4 Хлеб пшеничный	30 г - 61,8 ккал	40 г - 82,4 ккал
5 Хлеб ржаной	30 г - 60 ккал	40 г - 80 ккал
6 Тегельке	70 г - 284,8 ккал	80 г - 284,8 ккал

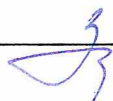
## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Кукуруза консервированная	70 г - 58 ккал	100 г - 79 ккал
2 Суп с овощами и сметаной	200 г - 112 ккал	250 г - 132 ккал
3 Хот-дого с соусом	90/50 г - 267,1-55,2 ккал	40/50 г - 267,1-55,2 ккал
4 Макароны из твердых сортов пшеницы	150 г - 168,45 ккал	150 г - 168,45 ккал
5 Какао с молоком	200 г - 117,6 ккал	200 г - 117,6 ккал
6 Хлеб пшеничный	40 г - 82,4 ккал	50 г - 103 ккал
7 Хлеб ржаной	30 г - 60 ккал	40 г - 80 ккал
8 Маришад ассорти	40 г - 99 ккал	50 г - 148 ккал

## Полдник:

1 Суп молочный	210 - 245,2 ккал
2 Хлеб пшеничный	30 г - 60 ккал
3 Чай с сахаром	200 г - 28 ккал
4 Тегельке	50 г - 324 ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИ ТНОГО АППЕТИТА!