

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

« 7 » декабря 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Тельмени с бульон. и масл.	250г - 490ккал	280 - 570ккал
2 Чай с лимонадом	200г - 57ккал	200г - 57ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
5 Маршмалл	30г - 99ккал	40г - 132ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из белокозач. капусты	40г - 84,6ккал	100г - 84,6ккал
2 Суп с пшеном и курицей	200г - 213ккал	250г - 266ккал
3 Картофельное пюре	150г - 156,5ккал	150г - 156,5ккал
4 Чай с лимонадом	200г - 57ккал	200г - 57ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7 Курица пареная	400г - 389,68ккал	100г - 389,68ккал
8 Маршмалл	30г - 99ккал	40г - 132ккал

Полдник:

1 Суп молочный	210 - 245,2ккал
2 Хлеб пшеничный	30 - 60ккал
3 Чай с сахаром	200 - 28ккал
4 Тегелице	30г - 324ккал

Шеф-повар 

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!