



# Акция «В здоровом теле, здоровый дух»

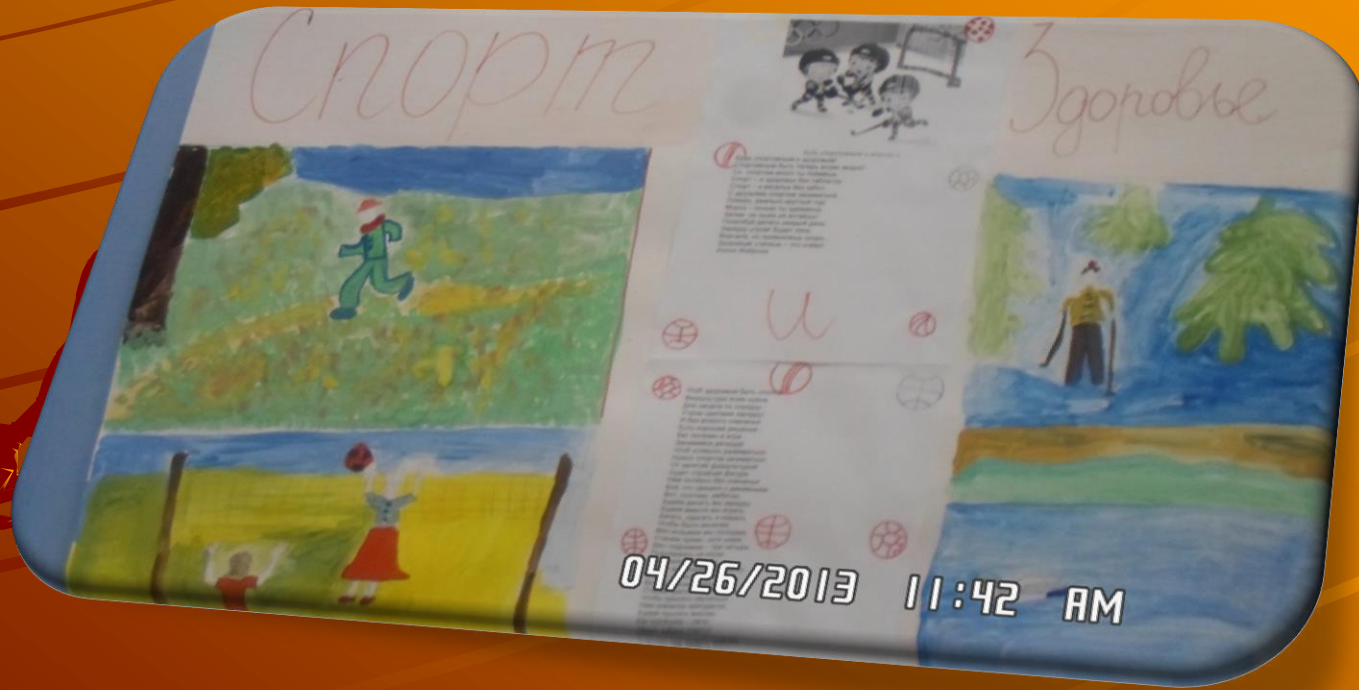
Республика трудолюбивых ребят  
Филиал МБОУ «ЕСШ №2»  
«Новоозёрновская ООШ»



# Программа

- ◆ 1. Плакат о вредных привычках.  
(каждый класс подготовил плакат только в одном направлении)
- ◆ 2. Квэст (эстафета на территории школы»
- ◆ 3. У нас в гостях Налькин Александр Николаевич –общество трезвости.
- ◆ 4 Подведение опроса «Здоровый образ жизни это..... .»

# 1 класс город «Росинка» - спорт



# 2 класс – здоровое питание



# 3 класс - гигиена

## Гигиена

Я уже большой,  
Я сам  
Чищу зубы по утрам.  
Чищу.  
Чищу.  
Не ленюсь.  
Кариеса не боюсь.



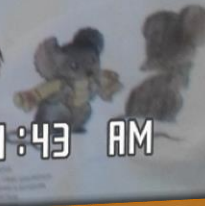
Ладушки, ладушки,  
С мылом моём лапушки.  
Чистые ладошки,  
Вот вам хлеб и ложки!



Для чего нужна косметика?  
Это коска не загадка -  
Чтобы силу развивать  
И весь день не уставать.



Доктор, доктор,  
Как нам быть?  
Уши мыть,  
или не мыть?  
Если мыть,  
То как нам бы  
Часто мыть,  
или порою?  
Дани порою?  
Спрашивает доктор -  
Еще...



04/26/2013 11:43 AM

04/26/2013 11:43 AM

# 4 класс

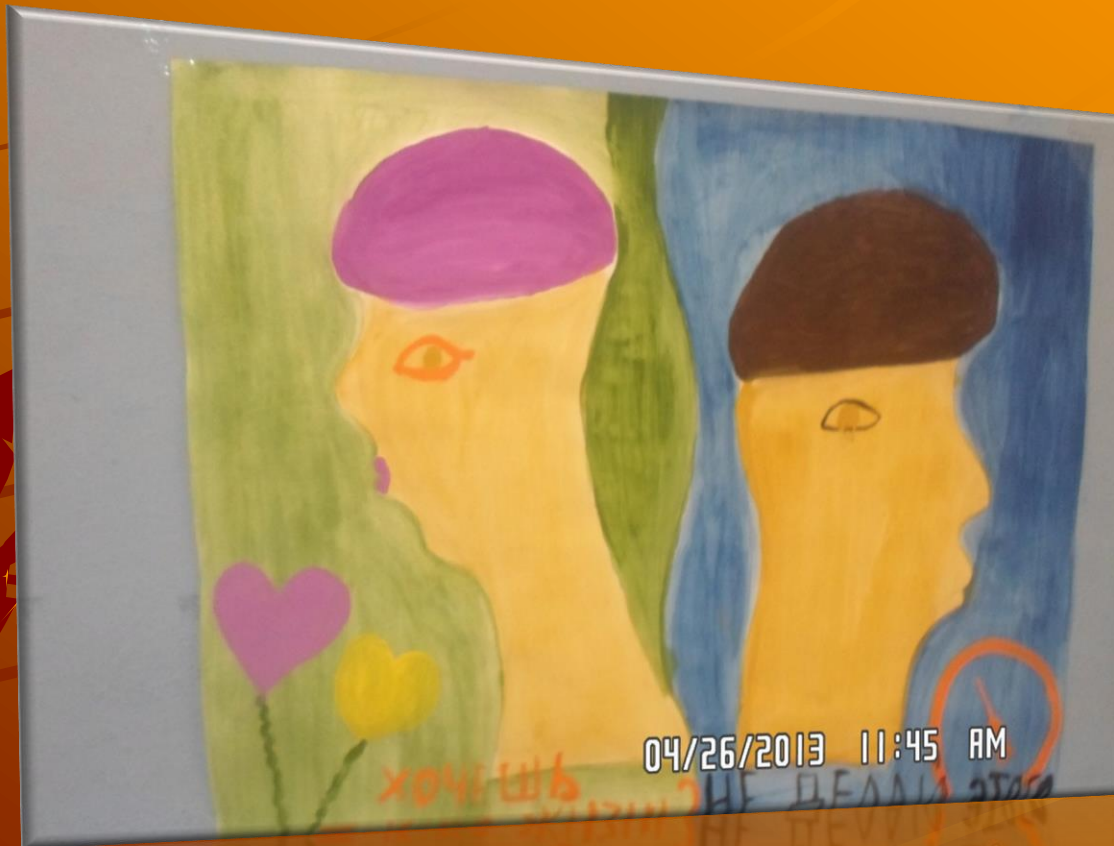
## город «Улыбка» - курение



# 6 класс город «Улыбка»- алкоголь



# 7 класс город «Звёздный»- наркомания





# 8-9 класс город «Логос»



# У нас в гостях Налькин А.Н



# Квэст «Спорт –это здорово!»



# Карта для квэста



# Результаты анкетирования «Здоровый образ жизни это.....»

Считаете ли Вы важным условием здорового образа жизни соблюдение личной гигиены?- да-19

Удовлетворены ли Вы организацией питания школе -да 18, нет-1

По-вашему мнению, здоровый образ жизни – это...?

-Отказ от вредных привычек -9

-Личная гигиена -7

-Оптимальный двигательный режим -2

-Рациональное питание - 2

-Закаливание -1

-Положительные эмоции -1

-Занятия физической культурой  
и спортом- 11

-Владение навыками безопасного  
поведения- 3

Соблюдаешь ли ты личную гигиену? –да-17, нет-2

Моешь ли ты фрукты, овощи перед употреблением? – да 18,нет-1

Моешь ли ты руки перед едой? Да- 18