

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



МЕНЮ

« 8 » ноября 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Макароны изделия отварить	150г - 168,45ккал	150г - 168,45ккал
2. Чай с сахаром и лимон	200г - 57ккал	200г - 57ккал
3. Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
4. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
5. Котлета с соусом	90/50 - 277,2/55,2ккал	90/50 - 277,2/55,2ккал
6. Масло сливочное	10г - 77,2ккал	10г - 77,2ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Борщек бланшированный	70г - 119ккал	100г - 179ккал
2. Суп с крупой	200г - 171,7ккал	250г - 214,63ккал
3. Рис отварной	150г - 170,7ккал	150г - 170,7ккал
4. Курица жареная	100г - 382ккал	100г - 432,97ккал
5. Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7. Чай с сахаром и лимон	200г - 57ккал	200г - 57ккал
8. Конфеты шоколадные	20г - 92,04ккал	30г - 138,06ккал

Полдник:

1. Суп молочный	200г - 394,6ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28ккал
3. Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал
4. Тегелте	50г - 206ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!