

Утверждаю:  
и.о. директора  
МБОУ «Ермаковская СШ №2»  
М.В. Тиунова



## МЕНЮ

«4» ноября 2021 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Каша рисовая молочная	210г - 197ккал	250г - 247ккал
2. Какао с молоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
3. Сок помидор	20г - 86ккал	25г - 116ккал
4. Чай пакетирующий	30г - 61,8ккал	40г - 82ккал
5. Чай травяной	30г - 66ккал	40г - 82ккал
6. Печенье	30г - 284,8ккал	50г - 526,4ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Кукуруза консерв. бланшир.	50г - 58ккал	50г - 58ккал
2. Чай с сахаром	200г - 64,8ккал	25г - 84,75ккал
3. Макароны с соусом	90/50г - 267,5ккал	96/50г - 297,6ккал
4. Макароны с соусом	750г - 10845ккал	150г - 163ккал
5. Какао с молоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
6. Чай пакетирующий	40г - 82ккал	50г - 103ккал
7. Чай травяной	30г - 66ккал	40г - 82ккал
8. Печенье	20г - 284,4ккал	30г - 326,4ккал

## Полдник:

1. Чай с сахаром	200г - 64,8ккал
2. Чай пакетирующий	30г - 61,8ккал
3. Чай с сахаром	200г - 64,8ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!