

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

«24» ноября 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Макароны отварные	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
3 Творожки с соусом	90/50 - 267,1/55,25	100/50 - 298,55/28
4 Варени	30г - 90 ккал	50г - 120 ккал
5 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

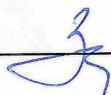
Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Шкра казахская	60г - 45 ккал	100г - 90 ккал
2 Суп с лапшой	250г - 213 ккал	250г - 266,25 ккал
3 Картофель запечен с курочкой	240г - 389,68 ккал	260г - 389,68 ккал
4 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7 Шаршара	30г - 99 ккал	50г - 125 ккал

Полдник:

1 Вареники с картофелем	170г - 394,6 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал
4 Конфеты	10г - 109 ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!