

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



## МЕНЮ

«22» ноября

2022 ГОД

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Каша манная «Дружба»	210 г - 247,3 ккал	250 г - 262 ккал
2. Какао с молоком	200 г - 117,6 ккал	200 г - 117,6 ккал
3. Сыр порцези	20 г - 80 ккал	25 г - 100 ккал
4. Хлеб пшеничный	30 г - 61,8 ккал	40 г - 82,4 ккал
5. Хлеб ржаной	30 г - 60 ккал	40 г - 80 ккал
6. Тегерсе	70 г - 284,8 ккал	80 г - 284,8 ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Кукуруза консервированная	70 г - 58 ккал	100 г - 79 ккал
2. Суп с овощами и макарон.	200 г - 112 ккал	250 г - 132 ккал
3. Хот-петта с соусом	90/50 г - 267,1-55,2 ккал	40/50 г - 267,1-55,2 ккал
4. Макароны из твердых сортов пшеницы	150 г - 168,45 ккал	150 г - 168,45 ккал
5. Какао с молоком	200 г - 117,6 ккал	200 г - 117,6 ккал
6. Хлеб пшеничный	40 г - 82,4 ккал	50 г - 103 ккал
7. Хлеб ржаной	30 г - 60 ккал	40 г - 80 ккал
8. Маришад ассорти	40 г - 99 ккал	50 г - 148 ккал

## Полдник:

1. Суп манная каша	210 - 245,2 ккал
2. Хлеб пшеничный	30 г - 60 ккал
3. Чай с сахаром	200 г - 28 ккал
4. Тегерсе	50 г - 324 ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!