

Утверждаю:

директор

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



МЕНЮ

«21» ноября

2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Голень жареный соусом	100/50 - 439,8 ккал	100/50 - 434,2 ккал
2. Макароны изделия	150г - 168,45 ккал	150г - 168,45 ккал
3. Хлеб пшеничный	30г - 119 ккал	40г - 82,4 ккал
4. Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
5. Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
6. Масло порции	10г - 77,2 ккал	10г - 77,2 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Сельдь с луком	60/40 - 130,4 ккал	60/40 - 130,4 ккал
2. Суп с макарон. изд.-м	200г - 184 ккал	250г - 215 ккал
3. Парное по-домашнему	240г - 496 ккал	260г - 518 ккал
4. Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
5. Хлеб пшенич.	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
6. Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
7. Тезенье	50г - 280 ккал	60г - 310 ккал

Полдник:

1. Макароны отварные	150г - 168,45 ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3. Хлеб пшенич.	30г - 61,8 ккал
4. Тушенка с соусом	80/50 - 266,7 ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!