

Утверждаю:
 и.о. директора
 МБОУ «Ермаковская СШ №2»
 М.В. Тиунова *Тиунова*



МЕНЮ
 «14» мая 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Тельешени с бужоком и маслом	250г - 490ккал	230/10 - 520ккал
2 Чай с лимонком	200г - 57ккал	200г - 57ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
5 Мармелад	30г - 123,3ккал	30г - 123,3ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Суп из белого г. картофеля	40г - 84,6	100г - 84,6
2 Суп с панишкой и курицей	200г - 213	250 - 266,6ккал
3 Картофельное пюре	150г - 156,5ккал	150г - 156,5ккал
4 Чай с лимонком	200г - 57ккал	200г - 57ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7 Курица жареная	100г - 389,68ккал	120г - 432,94ккал
8 Мармелад	30г - 123,3	30г - 123,3ккал

Полдник:

1 Суп молочный	210г - 245,2ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28ккал
4 Печенье	30г - 32,4ккал

Шеф-повар *Захаренко* Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!