

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

## МЕНЮ

«11» ноября 2022 год

## Завтрак:

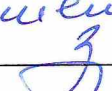
	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша гречневая рассыпчатая	150г - 230,45 ккал	150г - 230,45 ккал
2 Творожок с соусом	140г - 322,3 ккал	150г - 378,8 ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
6 Варенье	70г - 80 ккал	50г - 80 ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат винегрет овощной	60г - 78 ккал	100г - 130 ккал
2 Суп с горохом	200г - 212 ккал	250г - 265 ккал
3 Голень жареная	90г - 368 ккал	100г - 382 ккал
4 Картофельное пюре	150г - 156,52 ккал	150г - 156,52 ккал
5 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал
8 Конфетный шоколад	30г - 212 ккал	50г - 233 ккал

## Полдник:

1 Каша гречневая	150г - 230,45 ккал
2 Тушенка с соусом	90/50 - 310 ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
4 Конфетный шоколад	20г - 19,8 ккал
5 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал

Шеф-повар 

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!