

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова *Тиунова*

МЕНЮ

«10» *мая* 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Творог с курицей	240г - 377 ккал	280г - 448,5 ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
3. Бутерброд с сыром	30/30г - 240,8 ккал	30/30г - 251,2 ккал
4. Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
5. Хлеб рисовый	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат из свеклы с маслом	70г - 54,6 ккал	100г - 91 ккал
2. Суп картофельный с маком и зеленью	200г - 281 ккал	250г - 257,25 ккал
3. Картофель тушеный с курицей	150/100г - 546,5 ккал	150/100г - 607 ккал
4. Вареники	30г - 80 ккал	50г - 120 ккал
5. Компот из сухофруктов	200г - 94,2 ккал	200г - 94,2 ккал
6. Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
7. Хлеб рисовый	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

Полдник:

1. Вареники домашние	200г - 436 ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3. Хлеб пшеничный	30г - 82,4 ккал

Шеф-повар *З*

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!