

Утверждаю:
и.о. директора
МБОУ «Ермаковская СШ №2»
М.В. Гиунова *Гиунова*



МЕНЮ

«26» октября 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Тельмени с булвон. и масл.	250г - 490ккал	280/10 - 520ккал
2 Чай с лимонком	200г - 57ккал	200г - 57ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
5 Мармелад	30г - 123,3ккал	30г - 123,3ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из белогог. капусты	40г - 84,6	100г - 84,6
2 Суп с панирой и курицей	200г - 213	250 - 266,5ккал
3 Картофельное пюре	150г - 156,5ккал	150г - 156,5ккал
4 Чай с лимонком	200г - 57ккал	200г - 57ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7 Курица отварная	100г - 389,68ккал	120г - 432,94ккал
8 Мармелад	30г - 123,3	30г - 123,3ккал

Полдник:

1 Суп молочный	210г - 245,2ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28ккал
4 Зефир	30г - 32,1ккал

Шеф-повар

Захаренко

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!