

Утверждаю:

И.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова

*Тиунова*

МЕНЮ

«25» Октября 2022 год

6-10 лет 11-13 лет

Завтрак:

|   |                            |                   |              |
|---|----------------------------|-------------------|--------------|
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 150г - 230,45ккал | 150г - 230   |
| 2 | Кисель клубнично-ягодный   | 200г - 111,89ккал | 200г - 200   |
| 3 | Кисель рисовый             | 30г - 60ккал      | 40г - 80ккал |
| 4 | Кисель пшеничный           | 30г - 60ккал      | 40г - 80ккал |
| 5 | Молочная каша              | 90/50г - 266ккал  | 90/50г - 90  |
| 6 | Мюсли порridge             | 10г - 77,2ккал    | 10г - 10     |

Обед:

|   |                          |                   |                   |
|---|--------------------------|-------------------|-------------------|
| 1 | Суп из свеклы с мясом    | 40г - 54,6ккал    | 100г - 91ккал     |
| 2 | Суп с крупой и овощами   | 200г - 137,42ккал | 250г - 144,42ккал |
| 3 | Кисель клубнично-ягодный | 200г - 111,89ккал | 200г - 200        |
| 4 | Творог с фруктами        | 200г - 377ккал    | 150г - 443,8ккал  |
| 5 | Чай зеленый              | 180г - 93ккал     | 220г - 114,4ккал  |
| 6 | Кисель пшеничный         | 40г - 80ккал      | 50г - 100ккал     |
| 7 | Кисель рисовый           | 30г - 60ккал      | 40г - 80ккал      |

Полдник:

|   |                   |                |  |
|---|-------------------|----------------|--|
| 1 | Мороженое пломбир | 100г - 402ккал |  |
| 2 | Чай с сахаром     | 200г - 28ккал  |  |
| 3 | Кисель пшеничный  | 30г - 60ккал   |  |

*шеф-повар З. Захаркина*

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!