

Утверждаю:  
и.о. директора  
МБОУ «Ермаковская СШ №2»  
М.В. Тиунова *Тиунова*

## МЕНЮ

«21» *октябрь* 2021 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Каша гречневая рассыпчатая	150г - 230,45ккал	150г - 230,45ккал
2. Творожок с соусом	80/50г - 322,3ккал	90/50 - 378,8ккал
3. Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40 - 82,4ккал
4. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
5. Чай с сахаром	200 - 28ккал	200 - 28ккал
6. Варенье	30г - 80ккал	30г - 80ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат винегрет овощной	60г - 48ккал	100г - 130ккал
2. Суп с горошкой	200г - 212ккал	250г - 265ккал
3. Рыба треска в соусе	80/50г - 439,8ккал	90/50г - 482,4ккал
4. Картофельное пюре	150г - 156,52ккал	150г - 156,52ккал
5. Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
6. Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
8. Конфеты шоколад.	20г - 198ккал	30г - 213ккал

## Полдник:

1. Вареники с картофелем	200г - 392,6ккал
2. Хлеб пшеничный	30г - 60ккал
3. Чай с сахаром	200г - 28ккал
4. Конфеты	20г - 213ккал

Шеф-повар

*Захаренко*

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!