

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова Тиунова

МЕНЮ

«20» октября 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Яйцо с курицей	240г - 377ккал	280г - 448,5ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
3 Бутерброд с сыром	30/30г - 240,8ккал	30/30г - 280,8ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из свеклы с маслом	70г - 54,6ккал	100г - 91ккал
2 Суп картофельный с макаронными изделиями	200г - 291ккал	250г - 251,25ккал
3 Картофель тушеный с курицей	150/100г - 546,5ккал	150/100г - 607ккал
4 Вареники	30г - 80ккал	50г - 120ккал
5 Компот из сухофруктов	200г - 94,2ккал	200г - 94,2ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

Полдник:

1 Вареники домашние	200г - 436ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 82,4ккал

Шеф-повар

З

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!