

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



## МЕНЮ

«19» Октября 2022 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Суп молочный	210/10 - 245,2 kcal	250г - 291,9 kcal
2 Яблоко свежее	200 - 104 kcal	290г - 104 kcal
3 Чай с сахаром	200 - 28 kcal	200г - 28 kcal
4 Хлеб пшеничный	30 - 61,8 kcal	40г - 82,4 kcal
5 Хлеб ржаной	30 - 60 kcal	40г - 80 kcal

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Икра кабачковая	70г - 45 kcal	50г - 45 kcal
2 Суп с лапшой и курицей	200г - 213 kcal	250г - 265,2 kcal
3 Видюйке с соусом	90/50 - 414 kcal	90/50 - 434,17 kcal
4 Картофельное пюре	150г - 156,52 kcal	150г - 156,52 kcal
5 Чай с сахаром	200г - 28 kcal	200г - 28 kcal
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 kcal	50г - 80 kcal
7 Хлеб ржаной	30г - 60 kcal	30г - 148,5 kcal
8 Маршмэллоу	30г - 99 kcal	50г - 148,5 kcal

## Полдник:

1 Макароны отварные	150г - 168,45 kcal
2 Котлета с соусом	90/50 - 414 kcal
3 Хлеб пшенич.	30г - 60 kcal
4 Тегелье	30г - 24,2 kcal

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!