

Утверждаю:
и.о. директора
МБОУ «Ермаковская СШ №2»
М.В. Тиунова *Тиунова*

МЕНЮ

«17» октября 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Каша рисовая молочная	210г ₂ - 197ккал	250г ₂ - 247ккал
2. Какао с молоком	200г ₂ - 117,6ккал	200г ₂ - 117,6ккал
3. С.огр порции	20г ₂ - 80ккал	25г ₂ - 100ккал
4. Хлеб пшеничный	30г ₂ - 61,8ккал	40г ₂ - 80ккал
5. Хлеб ржаной	30г ₂ - 60ккал	40г ₂ - 80ккал
6. Теченье	30г ₂ - 284,8ккал	50г ₂ - 326ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Кукуруза консерв. бланширн	50г ₂ - 58ккал	50г ₂ - 58ккал
2. Укс. из св. капусты соев.	200г ₂ - 64,8ккал	250г ₂ - 84,75ккал
3. Тортель с соусом	90/50г ₂ - 267/155,2ккал	90/50г ₂ - 297/153,2ккал
4. Макароны из твердого пшеницы	150г ₂ - 168,45ккал	150г ₂ - 168,45ккал
5. Какао с молоком	200г ₂ - 117,6ккал	200г ₂ - 117,6ккал
6. Хлеб пшеничный	40г ₂ - 82,4ккал	50г ₂ - 103ккал
7. Хлеб ржаной	30г ₂ - 60ккал	40г ₂ - 80ккал
8. Теченье	20г ₂ - 284,4ккал	30г ₂ - 326ккал

Полдник:

1. Молоко с сахаром	210г ₂ - 49ккал
2. Хлеб пшеничный	30г ₂ - 61,8ккал
3. Чай с сахаром	200г ₂ - 28ккал

Шеф-повар *З*

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!