

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



МЕНЮ

«14» Октябрь 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Творог с курицей	240г - 377ккал	250г - 448,8ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28ккал
3. Бутерброд с сыром	60г - 240,8ккал	50г - 239,2ккал
4. Хлеб мякишковый	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Салат из свеклы с сыром	60г - 86,4ккал	100г - 144ккал
2. Суп картофель. с фасолью	200г - 120,25	250г - 175ккал
3. Тельешники с маслом	170г - 418ккал	190г - 497ккал
4. Компот из сухофруктов	200г - 94,2	200г - 94,2
5. Хлеб мякишковый	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7. Вареники десертные	40г - 76ккал	80г - 152ккал

Полдник:

1. Жаркое по-домашнему	200г - 436ккал
2. Чай с сахаром	200г - 28ккал
3. Хлеб мякишковый	30г - 61,8ккал

Шеф-повар

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!