

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



МЕНЮ

«13» октября 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Макароны отварные	150г - 168,45к	150г - 168,45к
2 Чай с сахаром	200г - 28к	200г - 28к
3 Творожная запеканка с сахаром 90/50	267,1/55,2	90/50 - 267,1/55,2
4 Ягоды десертные	30г - 90ккал	50г - 120к
5 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80к

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Укроп кабачковая	40г - 45ккал	50г - 45ккал
2 Суп с лапшой	250г - 213ккал	250г - 266,15ккал
3 Картофель запекан. с курочкой	200г - 389,68к	220г - 389,68к
4 Чай с сахаром	200г - 28ккал	200г - 28к
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7 Маришад	30г - 66г	50г - 99г

Полдник:

1 Вареники с картошкой	140г - 394,6ккал
2 Чай с сахаром	200 - 28ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал
4 Конфеты	10г - 102,8ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!