

Утверждаю:
и.о. директора
МБОУ «Ермаковская СШ №2»
М.В. Тиунова 



МЕНЮ
«12» Октября 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Каша гречневая рассыпчатая	150г - 236,45ккал	150г - 236,45ккал
2 Чай с сахаром и лимон	200г - 57ккал	200г - 57ккал
3 Котлета с соусом	80/50 - 211,55ккал	90/50 - 211,55ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 61,8ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 60ккал
6 Масло сливочное перцун	10г - 72,2ккал	10г - 72,2ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Суп из св. овощей	70г - 85,0ккал	70г - 85,0ккал
2 Суп полевой	200г - 137,42ккал	250г - 137,42ккал
3 Каша перловая	150г - 164,0ккал	150г - 202,5ккал
4 Тушеное из говядины	80г - 290,8ккал	90г - 168,8ккал
5 Чай с сахаром и лимон	200г - 57ккал	200г - 57ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 60ккал
8 Столово	150г - 71ккал	200г - 94ккал

Полдник:

1 Макароны отварные	150г - 168,45ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал
4 Тушенка с соусом	80г - 166,7ккал 150г

Шеф-повар 

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!