



Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова Тиунова

МЕНЮ

«10» Октября

2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Каша молочная гречневая	210г - 247,3ккал	250г - 247,3
2. Каша с яблоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
3. Сыр пориши	20г - 80ккал	25г - 100ккал
4. Хлеб пшеничный	30г - 61,9ккал	40г - 82,4ккал
5. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
6. Творог	70г - 284,8ккал	80г - 284,8ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1. Курица конв. блиншаровая	70г - 58ккал	80г - 58ккал
2. Суп с овощами и кашей	200г - 67,8ккал	250г - 97,8ккал
3. Котлета с соусом	80 - 80 - 267,1-55,2ккал	90/80 - 267,1-55,2ккал
4. Макароны с соусом	150г - 168,45ккал	150г - 168,45ккал
5. Каша с яблоком	200г - 117,6ккал	200г - 117,6ккал
6. Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7. Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
8. Мармелад ассорти	40г - 99ккал	50г - 148,5ккал

Полдник:

1. Суп молочный	210 - 248,2ккал
2. Хлеб пшеничный	30г - 60ккал
3. Чай с сахаром	200г - 28ккал
4. Творог	50г - 324ккал

Шеф-повар

Захаренко

Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!