

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова 

МЕНЮ

« 6 » октября 2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Тельешени с бульон. и масл.	250г - 490ккал	280/10 - 520ккал
2 Чай с лимонком	200г - 57ккал	200г - 57ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
4 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
5 Маршмэллоу	30г - 123,3ккал	60г - 123,3ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Салат из бекоког. капусты	40г - 84,6	100г - 84,6
2 Суп с паштетом и курицей	200г - 213	250 - 266, ккал
3 Картофельное пюре	150г - 156,5 ккал	150г - 156,5 ккал
4 Чай с лимонком	200г - 57ккал	200г - 57ккал
5 Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
6 Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
7 Курица жареная	100г - 389,68ккал	120г - 432,94ккал
8 Маршмэллоу	30г - 123,3	30г - 123,3ккал

Полдник:

1 Суп мангокочей	210г - 245,2ккал
2 Хлеб пшеничный	30г - 60ккал
3 Чай с сахаром	200г - 28ккал
4 Зефир	30г - 32,ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!