

Утверждаю:

И.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова

МЕНЮ

« 4 » Октября 2022 год

6-10 лет 11-18 лет

Завтрак:

1	Каша гречневая рассыпчатая	150г - 230,45ккал	150г - 230
2	Кисель клубнично-ягодный	200г - 111,89ккал	200г - 200
3	Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал
4	Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал	40г - 82,4ккал
5	Котлета с соусом	90/50г - 200ккал	90/50г - 90
6	Молоко натур.	10г - 77,2ккал	10г - 10

Обед:

1	Салат из свежих овощей с майонезом	40г - 54,6ккал	100г - 91ккал
2	Суп с крупой и смет.	200г - 137,42ккал	250г - 141,47ккал
3	Кисель клубнично-ягодный	100г - 55,94ккал	200г - 111,89ккал
4	Творог с изюмом	20г - 37,7ккал	150г - 44,35ккал
5	Блины: свежие	18г - 9,3ккал	200г - 14,4ккал
6	Хлеб пшеничный	40г - 82,4ккал	50г - 103ккал
7	Хлеб ржаной	30г - 60ккал	40г - 80ккал

Полдник:

1	Молоко натуральное	200г - 44,4ккал
2	Торт с сахаром	200г - 28ккал
3	Хлеб пшеничный	30г - 61,8ккал

шеф-повар З. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!