

Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



МЕНЮ

«28» сентября

2022 год

Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Яйцо с курицей	240г - 377 ккал	280г - 448,8 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал	200г - 28 ккал
3 Бутерброд с сыром	30/30г - 240,8 ккал	30/30г - 280,8 ккал
4 Хлеб пшеничный	30г - 61,8 ккал	40г - 82,4 ккал
5 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 салат из свеклы с масл.	70г - 54,6 ккал	100г - 91 ккал
2 Суп картофельный с мак. узо	200г - 281 ккал	250г - 251,25 ккал
3 Капуста тушеная с курицей	150/100г - 546,5 ккал	180/100г - 607 ккал
4 Варенье	30г - 80 ккал	50г - 120 ккал
5 Компот из сухофруктов	200г - 94,2 ккал	200г - 94,2 ккал
6 Хлеб пшеничный	40г - 82,4 ккал	50г - 103 ккал
7 Хлеб ржаной	30г - 60 ккал	40г - 80 ккал

Полдник:

1 Варенье по домашнему	200г - 436 ккал
2 Чай с сахаром	200г - 28 ккал
3 Хлеб пшеничный	30г - 82,4 ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!