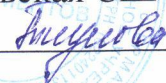


Утверждаю:

и.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

М.В. Тиунова



## МЕНЮ

«24» сентября 2022 год

## Завтрак:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Суп молочный	210/10 - 245,2 ккал	250 г - 291,9 ккал
2 Яблоко свежее	200 - 104 ккал	290 г - 194 ккал
3 Чай с сахаром	200 - 28 ккал	200 г - 28 ккал
4 Хлеб пшеничный	30 - 61,8 ккал	40 г - 82,4 ккал
5 Хлеб ржаной	30 - 60 ккал	40 г - 80 ккал

## Обед:

	6-10 лет	11-18 лет
1 Икра кабачковая	70 г - 45 ккал	50 г - 45 ккал
2 Суп с лапшой и курицей	200 г - 213 ккал	250 г - 265,5 ккал
3 Вигриньке с соусом	90/50 - 414 ккал	90/50 - 434,5 ккал
4 Картофельное пюре	150 г - 156,52 ккал	150 г - 156,52 ккал
5 Чай с сахаром	200 г - 28 ккал	200 г - 28 ккал
6 Хлеб пшеничный	40 г - 82,4 ккал	50 г - 80 ккал
7 Хлеб ржаной	30 г - 60 ккал	30 г - 148,5 ккал
8 Маршмэллоу	50 г - 99 ккал	50 г - 148,5 ккал

## Полдник:

1 Макароны отварные	150 г - 168,45 ккал
2 Котлета с соусом	90/50 - 414 ккал
3 Хлеб пшенич.	30 г - 60 ккал
4 Тегеле	30 г - 24,2 ккал

Шеф-повар



Ю.Л. Захаренко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!